

# 古工保健だより

5月号



令和7年5月  
古川工業高校  
保健室

この春から古川工業高校の養護教諭になりました、大亀穂乃花<sup>おおきほののか</sup>といいます。みなさんが安心してこの学校で学び、経験を重ね、充実した学校生活を送れるよう、体と心の健康面からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。



## お世話になる 学校医の方々

### 内科校医

鎌田 修二 先生  
鎌田内科クリニック

### 内科校医

千葉 徹 先生  
千葉医院

### 眼科校医

星 秀二 先生  
星眼科医院

### 耳鼻科校医

佐藤 良樹 先生  
佐藤医院

### 歯科校医

森 拓也 先生  
森歯科医院

### 歯科校医

野田 武正 先生  
のだ歯科医院

### 薬剤師

佐々木 浩司 先生  
佐々木薬局

## 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



### <学校の管理下とは？>

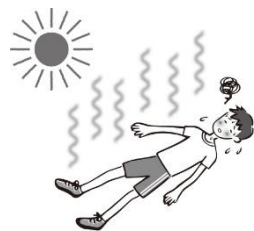
授業中、休み時間、部活動中、登下校中、学校行事など

### <給付対象は？>

総医療費が5000円(自己負担3割の場合、支払いが1500円)以上の場合。こども医療助成制度を使用して支払額が0円だった場合も、お見舞い金(医療費の1割分)が支給される可能性があります。

### <こんなときも申請できます！>

- ・部活動中に熱中症で倒れ、点滴を受けた
- ・他校での練習試合中にけがをした
- ・登校中に自転車で転んだ



## 健康ってなんだろう？

### 体の健康

病気や  
ケガなく  
過ごせること

### 心の健康

いきいきと  
自分らしく  
いられること

### 生活の健康

友だちや家族と  
いい関係で  
いること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

### <お願い>

病院等で医師から  
・「感染症」と言われた場合  
・学校を休むよう指示があった場合  
には、その旨を学校までお知らせください。  
「出席停止」となることがあります。

## ○●○今年度のスクールカウンセラー来校日のお知らせ●○●

本校では、日常の学校生活での困難さや人間関係、進路等の様々な悩みに対し、生徒並びに保護者の皆様を対象にスクールカウンセラーによる教育相談の機会を設けています。

### カウンセリングを受けるにあたって

1. 相談内容については、守秘義務を厳守しています。
  2. 相談時間を十分に確保するために、事前の予約が必要です。
- 希望する場合は、担任または養護教諭まで連絡してください。

古川工業高等学校 TEL 0229-22-3166



スクールカウンセラーの千葉久美子です。

長年養護教諭として務め、現在は宮城学院女子大学で養護教諭の養成に携わっています。4月13日、初めて古川工業高校におじゃました時の桜の美しさと、生徒さんの元気のよい挨拶に感動しました。ちょっとでも皆さんのお力になれば嬉しいです。

### 令和7年度 カウンセリングの日程

月	日		
5月	13 (火)	20 (火)	27 (火)
6月	3 (火)	17 (火)	
7月	1 (火)	9 (水)	
8月	26 (火)		
9月	9 (火)	16 (火)	
10月	7 (火)	21 (火)	28 (火)
11月	11 (火)	18 (火)	
12月	9 (火)	16 (火)	
1月	13 (火)	27 (火)	
2月	3 (火)	10 (火)	
3月	17 (火)		

### 相談時間

- ① 9:45～10:35
- ② 10:45～11:35
- ③ 11:45～12:35
- ④ 12:40～13:10
- ⑤ 13:15～14:05
- ⑥ 14:15～15:05

### 場所

古川工業高校  
4階相談室

### 5月の保健行事

- 14日(水) 8:45～ 耳鼻科検診  
15日(木) 9:00～ 歯科検診(2年生)  
16日(金) 13:00～ 内科検診(M2-1、M2-2、Ch2)  
23日(金) 13:00～ 内科検診(C1、A1、E1)  
30日(金) 13:00～ 内科検診(M1-2、M1-1、Ch1)

朝の歯磨き忘れずに！

Tシャツを持ってくること